



Институт
Трансперсональной
Психологии

ГАЙД

КАКУЮ ЭНЕРГИЮ НЕСУТ В СЕБЕ МИНЕРАЛЫ РАЗНЫХ ЦВЕТОВ?



BY ANNA MILASHOVA

Минералы, наряду с красотой и уникальностью, несут в себе особую вибрацию, которая может влиять на наше физическое, эмоциональное и энергетическое состояние. Цвет минерала - один из ключевых элементов, определяющих его энергетику.

Красные минералы

Сила, страсть, жизненная сила, сексуальность, смелость, уверенность в себе. Стимулирует кровообращение, повышает физическую активность, укрепляет волю, придает энтузиазма и мотивации.

Рубин, гранат, красная яшма

Оранжевые минералы

Чувственность, значимость, ценность, готовность проживать или форма проживания эмоций, партнёрские отношения, отношения с близкими людьми.

Сердолик, мукаит, спессартин

Желтые минералы

Осознание истинных целей, организация, планирование, дисциплина, достигаторство. Помогают в принятии решений.

Желтый топаз, цитрин, пирит

Зеленые минералы

Рост, изобилие, гармония, исцеление, баланс. Способствует физическому оздоровлению, гармонизирует эмоциональное состояние, приносит успокоение, стимулирует рост и процветание.

Изумруд, нефрит, малахит

Голубые минералы

Мир, спокойствие, общение. Успокаивает, снимает стресс, помогает в общении.

Бирюза, аквамарин, амазонит

Фиолетовые минералы

Духовность, мудрость, творчество, мистицизм. Стимулирует духовное развитие, открывает интуицию, помогает в медитации.

Аметист, флюорит, аметрин

Белые минералы

Гармония. Очищает ауру, отрицательные эмоции, успокаивает, приносит мир.

Кварц, селенит, белый агат

Черные минералы

Защищают от негативной энергии и способствуют заземлению.

Обсидиан, шерл, шунгит

***Помните, что это только общие рекомендации,
а не полноценная методика подбора.***